

SMART & GEEK



La basket connectée de Xiaomi, résistante à l'eau et à la sueur, intègre une puce mesurant les pas et les calories dépensées. Uniquement disponible en Chine.

TECHNO FOOTING

Joggeurs du dimanche ou marathonien aguerri, les amateurs de course à pied sont devenus accros aux produits high-tech pour optimiser leurs performances. **PAR CHRISTINE ROBALO**



TomTom Runner 2
INDÉPENDANTE

Cette montre se suffit à elle-même : son cardiofréquencemètre lui permet de s'affranchir de la ceinture, et son lecteur MP3 offre la possibilité de courir en musique sans smartphone. Au fil de la semaine, nombre de pas, minutes d'activité, distance parcourue, calories brûlées et durée de sommeil sont suivis en continu grâce au traceur d'activité. **250 €.** tomtom.fr



HX-A1
TROISIÈME ŒIL

La firme japonaise s'engouffre sur le marché des Action Cam avec ce modèle étanche et résistant. Elle ne pèse que 45 g et se présente sous la forme d'un stick. À la différence des GoPro, elle peut se fixer sur un bandeau sans aucune gêne pour le sportif. Cette caméra permet de filmer avec une définition Full HD à 30 images par seconde. **200 €.** panasonic.fr



MyRun
ASSISTANT PERSONNEL

Conçu par des runners, ce tapis de course intègre des programmes d'entraînement personnalisés. Couplé à une application dédiée et synchronisé à une tablette, il donne une synthèse des performances (via la fréquence des pas, la longueur des foulées, le déplacement du centre de gravité...) dans le but d'améliorer votre technique de course. **2950 €.** technogym.fr



LightRunner
LUMINEUX

Griffin Technology, spécialiste des accessoires multimédia, propose un cocon sécurisant pour votre smartphone avec ce brassard en Néoprène. Dessiné par Adidas, il dispose de LED de haute visibilité qui permettent de pratiquer en toute sécurité lors des courses de nuit. Trois réglages de lumière : continu, répétitif ou encore clignotant. **40 €.** griffintech.com

3 casques au banc d'essai



COACH SPORTIF

Le traqueur de mouvements, couplé à la fonction **coach personnalisé** de l'appli dédiée, permet de créer des sessions d'**entraînement** sur mesure. Entrez taille, poids et âge et c'est parti ! Sport Coach, **150 €.** jabra.fr
 + Excellent maintien dans l'oreille.
 - Peu d'exercices disponibles pour l'instant.



LAVABLE

Ce casque **tour de nuque** ne craint ni la transpiration ni les projections d'eau. Il se connecte en Bluetooth et dispose de **8 heures d'autonomie**. BackBeat Fit Hero, **129 €.** plantronics.fr
 + Arceau réfléchissant.
 - La forme rigide peut gêner lors de l'activité.



BIEN ACCROCHÉS

Ces écouteurs Bluetooth sont dotés de **petits aimants** pour les maintenir autour du cou après l'effort. Résistante à l'humidité, la **télécommande** permet de contrôler la musique et les appels. Synchros Reflect BT, **100 €.** jbl.fr
 + Légers et confortables.
 - Qualité du son.