



COMPARATIF MONTRES GPS FITNESS



1 Touche au cœur
 Le capteur optique de fréquence cardiaque se trouve au dos du cadran. Superbe précision à condition qu'elle soit bien fixée.

2 Simple data
 Moins de personnalisation que la Garmin, mais son agencement est clair, entre écrans de fréquence cardiaque et podomètre.

3 Nec plus ultra
 Le mode UltraTrac n'active le GPS que périodiquement, prolongeant la durée de vie de la batterie jusqu'à 40 h pour les ultramarathons.

4 Connaitre son rythme
 Les fonctions avancées incluent la cadence de course, l'oscillation verticale et les données de contact au sol. Vous aurez besoin d'une ceinture pour la fréquence cardiaque.

GRANDE GAGNANTE



COMPARATIF MONTRES GPS FITNESS

Garmin vs TomTom

Ces statisticiens sur poignet comptabiliseront chacun de vos pas et coups de pédalier vous menant vers l'excellence. Mais lequel deviendra votre partenaire d'entraînement ?

Garmin Forerunner 920XT

C'est quoi l'histoire ?

La montre GPS orientée triathlon a subi un remaniement à la suite duquel elle est devenue encore plus racée, intelligente et complète. Avec son mode « triathlon » spécifique, elle vise l'élite athlétique, mais inclut aussi un podomètre et des alertes d'inactivité pour vous sortir du canapé.

Ça vaut le détour ?

Son large cadre et son look sportif la font ressembler à un badge pour triathlètes. Heureusement, elle est légère, peu volumineuse, et assez confortable pour être portée toute la journée. Sa fonctionnalité phare est le mode « triathlon », qui permet de commencer à courir, puis de presser « entrée » à chaque changement de sport, et de prendre donc en compte chaque partie séparément. Il y a tellement de fonctionnalités que c'en est presque déboussolant : vous pouvez même utiliser le mode « métronome » pour régler votre cadence. Le mode « natation en eau libre » est inhabituel lui aussi : il combine le GPS et les données de mouvements pour rendre une estimation précise de votre itinéraire. La montre se connecte à d'autres appareils ANT+, récupérant les données de wattmètres et autres kits de vélo. En la gardant à jour, elle peut calculer votre position GPS en 5 s. Un outil sérieux !

- 499 € avec ceinture / Garmin.com
- Wi-fi
- Affichage 205 x 148p
- Autonomie : 24 h / 40 h (mode UltraTrac)
- 12,7 mm d'épaisseur, 61 g
- Waterproof 50 m

L'avis de Stuff ★★★★★

La montre d'entraînement la plus puissante qui existe, pour un prix quand même élevé !

TomTom Multi-Sport Cardio

C'est quoi l'histoire ?

Après la fin de son partenariat avec Nike, la marque GPS TomTom commence à prendre de la vitesse. La Multi-Sport Cardio n'est pas accompagnée d'une ceinture cardio-fréquence-mètre et se sert, à la place, des capteurs optiques à l'arrière du cadran. C'est la moins capricieuse des deux, pour la moitié du prix de la Garmin.

Ça vaut le détour ?

Bien que ce soit une montre qui prenne en charge la natation, le vélo et la course, TomTom insiste : ce n'est pas une montre triathlon. À la différence de la Garmin, elle ne propose pas de mode « triathlon » dans lequel vous pourriez habilement passer d'une discipline à l'autre : il vous faudrait en effet presser le bouton « stop » en nageant, avant de commencer une session séparée de vélo. Dommage car une telle fonctionnalité serait un vrai plus. Le cardio-fréquence-mètre intégré marche à merveille, n'ajoutant qu'un peu de volume à la version standard. Mais son bracelet épais en plastique et une saillie au dos du cadran la rendent moins confortable. Les problèmes initiaux de délais pour la géolocalisation ont été résolus. Le menu, dépouillé, est facile à utiliser, et bien qu'il n'y ait pas de wi-fi, vous pouvez uploader vos entraînements via l'application TomTom MySports.

- 299 € / Tomtom.com
- Affichage 144 x 168p
- Pas de wi-fi
- Autonomie : 8 h (GPS+HR) / 10 h (GPS seulement)
- 13,8 mm d'épaisseur, 63 g
- Waterproof 50 m

L'avis de Stuff ★★★★★

Le suivi fitness est sans histoires, mais un mode « triathlon » serait appréciable.

TOUT GARDER EN MÉMOIRE

● MySports, le hub en ligne de TomTom (jumeau de MapMyFitness) affiche vos données de façon acceptable, sans avoir néanmoins la clarté de Garmin Connect. L'avantage cependant est qu'il est possible d'uploader vos données via Bluetooth vers d'autres services, comme Strava ou RunKeeper.

● Garmin Connect a bénéficié d'une mise à jour qui la dote d'un affichage « tableau de bord » que vous pouvez personnaliser et utiliser avec plusieurs appareils Garmin. La 920XT vous épargne l'étape la moins fun en uploadant automatiquement vos entraînements via le wi-fi dès votre retour. On trouve ça très pratique.