



SHOPPING

COUREZ COSTAUD

PAS FACILE DE SE CHAUSSER POUR UN MARATHON EN POINTURE 48 ET AVEC 90 KG SUR LA BALANCE... VOILÀ LES CHAUSSURES QU'IL VOUS FAUT.

PAR XAVIER BARRET



● LA PLUS MARATHON

« Amorti, contrôle, chaussant très confortable, dynamique, la chaussure a les quelques grammes en moins qui donnent une sensation de légèreté au moment d'attaquer le mur du 30^e km. Le jour J, c'est elle que j'emporte. »

Adrenaline GTS 15 M, Brooks. 130 €



NOTRE TESTEUR

Fred Degouy

44 ans, 1,85 m

pour 89 kg

Meilleures perf :

Semi : 1h26

Marathon : 3h12



● LA PLUS LÉGÈRE

« Avec ses 296 g, cette chaussure est une bête de course. L'amorti est bon mais, vu mon gabarit, je ne l'emporterais pas sur un marathon. En revanche, sur un semi, elle donne la pleine mesure de son dynamisme associé à sa légèreté. »

Faas 1000, Puma. 140 €



● LA PLUS POLYVALENTE

« Une chaussure qui apporte une réelle sensation de confort. Elle offre aussi une dynamique exceptionnelle grâce au système Fluid Ride. Pour ceux qui visent une perf, ils ont là une chaussure qui amortit et relance parfaitement. »

Gel Nimbus 17M, Asics. 175 €



● LA PLUS CONFORTABLE

« J'ai ai été surpris par l'agréable sensation d'amorti perçu du talon jusqu'à la pointe. Bien sûr, elle est un peu plus lourde, mais elle devient indispensable à tous ceux qui cherchent le confort absolu. Après la Hoka, passer à n'importe quelle autre chaussure vous donnera la sensation de courir en chaussettes. »

Stinson Lite M, Hoka One One. 160 €. hokaoneone.eu

● LA PLUS TECHNO

« Au début, le système Wave dérouté. Mais au bout de quelques kilomètres, on se demande comment on peut faire sans. Cette chaussure est un bijou de technologie dont on sent rapidement la qualité de l'amorti et surtout une force de propulsion incroyable. »

Wave Prophecy 4 M, Mizuno. 200 €. mizuno.eu/fr

