

Style

Comment je m'habille pour... faire du sport entre midi et deux ?

Par Sébastien Febvre

Pour lui

1 Bleu de chauffe. Un short antitranspiration pour rester fringant durant l'effort. Le Coq sportif, 45 €, lecoqsportif.com

2 Coup de jus. Hydratez-vous en un éclair avec cette gourde haut débit. Nike, 14 €, i-run.fr

3 Sur le ring. Des gants avec gel aux zones de frappe pour éviter les blessures. Everlast, 39 €, 123fight.fr

4 Go go go! Bon amorti et retour d'énergie avec ces chaussures légères. FuelCell, de New Balance, 190 €, newbalance.fr

5 Coach perso. Une montre connectée avec programme adapté à votre niveau. Watch Nike+ séries 2 d'Apple, 419 €, apple.com

6 Marathon man. Ce tee-shirt léger évacue la transpiration pour que vous restiez au top. Reebok, 40 €, reebok.fr

7 Yellow submarine. Baladeur étanche pour longueurs en musique. NW-WS623 de Sony, 149 €, sony.fr

8 Grand style. Un sac de sport élégant et pratique: bandoulière ajustable, poches en nombre... Ultimium, de Lacoste, 135 €, mencomer.com

9 Garder le cap. Une casquette antitranspiration pour garder la tête froide! Reebok, 28 €, reebok.fr



1



2



3



4



5



6



7



8



9



1



2



3



4



5



6



7



8



9



QUELS VÊTEMENTS DE SPORT PORTER AU BUREAU?

Gout du challenge, esprit d'équipe, dépassement de soi : le sport et l'entreprise partagent bien des valeurs... mais pas forcément la tenue ! Si, dans les secteurs où l'allure stricte est de mise, la touche sport reste hors jeu, le sportswear trendy est en pole position dans les milieux plus créatifs. Entre ces deux extrêmes, certaines pièces gagnent du terrain, comme le sweat-shirt cintré et de couleur neutre, le polo ajusté et sobre ou les baskets, à condition qu'elles soient unies (blanches de préférence) et propres comme au premier jour ! ●

PHOTOS : LE COQ SPORTIF, NIKE, EVERPLAST, NEW BALANCE, APPLE, REEBOK, SONY, LACOSTE, JAYBIRD, PUMA, ASICS, TOMTOM, ADIDAS, ARENA, MANGO

Pour elle

1 Libre comme l'air. Des écouteurs hi-fi spécial sport résistants à la transpiration. X3 de Jaybird, 129 €, jaybirdsport.com
2 Course en tête. Cette casquette de running laisse circuler l'air. Puma, 20 €, eu.puma.com
3 Tout confort. Totale liberté de mouvements avec ce débardeur respirant. Nike, 35 €, nike.com
4 Mise en

jambes. Le tissu flashy de ces collants de running évacue la sueur. Asics, 60 €, asics.com
5 Partenaire particulier. Indice de masse corporelle, coaching, suivi d'activité... un bracelet complet. Touch Cardio de TomTom, 89 €, tomtom.com
6 Après l'effort. Un gel frais pour la douche avant la reprise. Lacoste, 150 ml, 12,90 €, nocibe.fr

7 Du bon pied. Respirabilité, confort, amorti... une chaussure de running au top. Edge Lux 2.0 d'Adidas, 100 €, adidas.fr
8 Nage libre. Un maillot stylé à haute résistance au chlore. Arena, 55 €, arenawaterinstinct.com
9 Gym tonique. Un sac polochon pour vous inciter à vous dépenser! Mango, 36 €, zalando.fr